

PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE

im Zentrum AktionsRaum

Demenz

Was Ergotherapie erreichen kann

„Studien haben gezeigt, dass Ergotherapie, welche Menschen mit Demenz bei der Erhaltung oder Wiederherstellung der Selbstständigkeit unterstützt, ebenso wichtig ist wie die Verabreichung von Medikamenten.“ (vgl. WHEDA Studie)

Die Ziele der Ergotherapie bei Menschen mit Demenz

„Mit zunehmender Demenz bekommen Menschen Schwierigkeiten, gewohnte Alltagsaktivitäten auszuführen. Wenn Routinen aufgegeben werden müssen, fallen sowohl Training als auch Erfolgsmeldungen weg, es kommt zu einem Teufelskreis, die Lebensqualität geht immer weiter zurück.“

Hier setzt die Ergotherapie an. Ihre Aufgabe ist es, den Menschen jeden Tag als sinnvoll erlebte Aktivitäten zu ermöglichen. Auch die betreuenden Angehörigen haben ein Recht darauf, sich nicht nur in der Sorge für die Demenzkranken zu erschöpfen, sondern für sich selbst weiterhin sinnvollen Tätigkeiten nachzugehen.“ (aus: Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V: Nachlese zum Vortrag „Mehr als Medikamente – Was Ergotherapie erreichen kann“) www.wegweiser-demenz.de/.../140507-Ergotherapie-Demenz-Voigt-Radloff_barriere...

Unser Angebot: Häusliche Ergotherapie bei Demenz

Zielgruppe

Menschen mit leichter bis mittelgradiger Demenz

- mit ihren Angehörigen in der häuslichen Umgebung
- bei Einschränkungen in den gewohnten Alltagsaktivitäten
- bei Problemen in der Kommunikation/ Konflikten mit Angehörigen
- bei Belastungsreaktionen der/des Angehörigen durch die Betreuung von Betroffenen

Zielsetzung

Gelingende Alltagsaktivitäten in den Bereichen Selbstversorgung, Mobilität, Haushaltsführung, Freizeit und Teilhabe am sozialen Leben

Maßnahmen

- Aktivierung verbliebener Ressourcen der/des Betroffenen
- Beratung, Anleitung und Begleitung der Angehörigen im Umgang mit der Erkrankung
- Entwicklung und Erprobung von Problemlösestrategien im häuslichen Umfeld
- Hilfsmittelberatung und Beratung zur Anpassung des Wohnumfeldes (Unfallverhütung)
- Vermittlung und Beratung weiterführender Hilfsangebote (Beratungsstellen, Angehörigengruppen, Weiterbildungen)
- Einbeziehung der Behandlungsmanuale WHEDA (Wirksame häusliche Ergotherapie bei Demenz) und HED-1 (Häusliche Ergotherapie bei Demenz)